

# **GESAMTDEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR MANUELLE MEDIZIN E.V.- MEDIZINISCHE FORT- UND WEITERBILDUNG ROSTOCK GMBH**

Geschäftsstelle  
Koßfelder Straße 15  
18057 Rostock  
Tel: 0381/ 1216103

## **Ausbildung Manuelle Therapie 2024 / 2026 Braunschweig**

Weiterbildung entsprechend den Inhalten und Richtlinien der  
Musterweiterbildungsordnung der BÄK sowie dem Weiterbildungscurriculum des  
IKK Bundesvorstandes.

Die Gesamtdeutsche Gesellschaft für Manuelle Medizin e.V. ist anerkannter  
Weiterbildungsträger für Physiotherapeuten durch den IKK Bundesverband sowie für  
Ärzte durch die Landesärztekammer Sachsen – Anhalt.

<b>KursNr.</b>	<b>Kursdatum</b>	<b>Inhalt</b>
1	07.03.24 – 10.03.24	Obere Extremität
2	25.04.24 – 28.04.24	Obere Extremität
3	06.06.24 – 09.06.24	HWS
4	19.09.24 – 22.09.24	HWS / BWS / Muskulatur obere Körperhälfte
5	07.11.24 – 10.11.24	Verkettungssyndrome der oberen Extremität – HWS / BWS
6	20.02.25 – 23.02.25	LBH - Region
7	27.03.25 – 30.03.25	LBH – Region und Muskulatur
8	21.08.25 – 24.08.25	Untere Extremität / Muskulatur untere Körperhälfte
9	20.11.25 – 23.11.25	Verkettungssyndrome der unteren Extremität / LWS
10	12.03.26 – 15.03.26	Refresher / schriftl. Prüfung
11	20.03.26 – 21.03.26	Praktische Prüfung

**Veranstaltungsort:**

IWK Braunschweig  
Ernst – Amme – Str. 24  
38114 Braunschweig

**Ausbildungszeiten:**

Donnerstag: 14:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Freitag: 09:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Sonntag: 09:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung zum Physiotherapeuten -/in.

**Teilnahmegebühren:**

<u>Kurse 1 - 11</u>	<i>PT</i>
für Mitglieder GGMM	290,00 €
für Nichtmitglieder	390,00 €

Im Preis für den Kurs 11 ist die Prüfungsgebühr enthalten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Kursrechnung. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der bezahlten Anmeldungen. Weitere Informationen zur Kursordnung entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular.

**Anmeldung ausschließlich bei:**

Geschäftsstelle der GGMM e.V.  
z. H. Herr Böhnstedt  
Kobfelder Straße 15  
18055 Rostock  
Tel.: 0381 / 1216103

# Curriculum Manuelle Therapie Jahr: 2024 – 2026

## Ort: Braunschweig

### Programmablauf mit Angabe von Zeit und Inhalt

<b>Zeit und Ort:</b>	<b>Inhalte:</b>
<b>1.-Kurs</b> Braunschweig	<b>obere Extremität</b>
<b>Donnerstag, 07.03.24 – Sonntag 10.03.24</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)	Hinweis zum Erwerb der Zusatzbezeichnung Chirotherapie Theoretische Grundlagen der Untersuchungstechniken manueller Befunderhebung an der Wirbelsäule und den Extremitätengelenken Was ist Manuelle Therapie (Chirotherapie)? Geschichte der Manuellen Therapie Mindestprogramm, Palpationstechniken, Spannungsphänomene Indikation und Kontraindikation in der Manuellen Therapie Wechselbeziehung zwischen Struktur und Funktion Nozizeption, Schmerzentstehung, Schmerzleitung, Schmerzverarbeitung, Psyche und Schmerz, Aufklärung Diagnostische und therapeutische Techniken der Manuellen Medizin an den Extremitäten - gelenken und der Wirbelsäule (einschließlich Anamnese, Röntgendiagnostik und Befunddokumentation) mit Demonstration (Finger – Hand)
<b>2.Kurs</b> Braunschweig	<b>obere Extremität</b>
<b>Donnerstag, 25.04.24 – Sonntag, 28.04.24</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)	Manualmedizinische Anamnese, Untersuchung und Therapie Ellenbogen und Schulter syndrombezogene Krankheitsbilder der oberen Extremität Funktionelle u. Röntgenanatomie der HWS Orientierende Untersuchung HWS Kurzer Fuß nach Janda
<b>3.Kurs</b> Braunschweig	<b>HWS</b>
<b>Donnerstag, 06.06.24 – Sonntag, 09.06.24</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)	Gezielte Palpationsübungen an der Wirbelsäule Verriegelungstechniken Etagen- und segmentale Untersuchung der HWS und Kopfgelenke + 1. Rippe Manualtherapeutische Mobilisationsbehandlung der HWS und Kopfgelenke Selbstmobilisationstechniken Funktionsstörungen der HWS (klinische Bilder)
<b>4.Kurs</b> Braunschweig	<b>HWS / BWS / Muskulatur obere Körperhälfte</b>
<b>Donnerstag, 19.09.24 – Sonntag, 22.09.24</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)	US und Therapie Kopfgelenke Orofaziales System Wiederholung HWS (Untersuchung, Therapie) Funktionelle Anatomie und Röntgenanatomie der BWS Orientierende Untersuchung des Rumpfes Orientierende und gezielte Untersuchung der Brustwirbelsäule (BWS + Rippen) Manualtherapeutische Mobilisationsbehandlung der BWS und Rippen Untersuchung und Therapie der Muskulatur obere Extremität und Rumpf Beziehung zwischen Atmung und Bewegungssystem Wechselbeziehung Bewegungssystem - Inneres Organ
<b>5.Kurs</b> Braunschweig	<b>Verkettungssyndrome der oberen Extremität – HWS / BWS</b>
<b>Donnerstag, 07.11.24 – Sonntag, 10.11.24</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)	Funktionelle Zusammenhänge zwischen Segmentstörungen und Muskeldysballancen Klinische Krankheitsbilder (Schwindel, TOS, Engpasssyndrome, Radikulärsyndrome) Praktische Übungen typischer Verkettungen (Kopfgelenksbereich, C2/C3, ZTÜ, orofaziales, Syndrom, Thoraxschmerz) Therapie segmentaler und muskulärer Störungen dieser Region Röntgenanatomie Differentialsdiagnostische Aspekte funktioneller Störungen des oberen Körperquadranten Oberes gekreuztes Syndrom Manipulationen HWS / BWS (nur für Ärzte)
<b>6.Kurs</b> Braunschweig	<b>LBH - Region</b>
<b>Donnerstag, 20.02.25 – Sonntag, 23.02.25</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)	Differentialsdiagnostische Aspekte der LBH – Region Funktionelle Anatomie der LWS und des ISG, Beckenasymmetrien, Beckentypen, Röntgenanatomie Spannungsphänomene der LBH – Region Untersuchung LWS und ISG Therapie LWS und ISG, Selbstmobilisationstechniken Kurzer Fuß nach Janda

<b>7.Kurs</b>	<b>Braunschweig</b>	<b>LBH – Region und Muskulatur</b>
<b>Donnerstag, 27.03.25 – Sonntag, 30.03.25</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)		Wiederholung Untersuchung und Therapie LWS und ISG Diagnostik und Therapie Hüfte Untersuchung und Therapie der Beckenmuskulatur Wiederholung und Steigerung Kurzer Fuß nach Janda Manipulationen LBH – Region (nur für Ärzte) Rehabilitation, Krankengymnastik
<b>8.Kurs</b>	<b>Braunschweig</b>	<b>untere Extremität / Muskulatur untere Körperhälfte</b>
<b>Donnerstag, 21.08.25 – Sonntag, 24.08.25</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)		Untersuchung Knie , Fuß, Therapie funktioneller Störungen Knie , Fuß, Untersuchung und Therapie muskulärer Störungen der unteren Extremität Pathomorphologische Erkrankungen der unteren Extremität Wiederholung und Steigerung Kurzer Fuß nach Janda Statik Neurologische Differentialdiagnostik
<b>9. Kurs</b>	<b>Braunschweig</b>	<b>Verkettungssyndrome der unteren Extremität / LWS</b>
<b>Donnerstag, 20.11.25 – Sonntag, 23.11.25</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)		Funktionelle Zusammenhänge zwischen Segmentstörungen und Muskeldysballancen Klinische Krankheitsbilder (Engpasssyndrome, Radikulärsyndrome, Muskelketten) Praktische Übungen typischer Verkettungen (LBH, Knie, Fibulaköpfchen, untere Sprunggelenke) Therapie segmentaler und muskulärer Störungen dieser Region Differentialdiagnostische Aspekte funktioneller Störungen des unteren Körperquadranten unteres gekreuztes Syndrom, Manuelle Medizin bei Kindern, das Vojta-Prinzip Abgabe Patientenprotokoll, Befundauswertung
<b>10. Kurs</b>	<b>Braunschweig</b>	<b>Funktionelle Zusammenhänge / schriftliche Prüfung</b>
<b>Donnerstag, 12.03.26 – Sonntag, 15.03.26</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)		praktische Wiederholung erlernter Techniken (Untersuchung, Behandlung) Extremitätengelenke - Wirbelsäule / Rippen / ISG - Muskulatur Positionierungstechniken Manipulation (nur für Ärzte) Schriftliche Prüfung 120 Minuten
<b>11. Kurs</b>	<b>Braunschweig</b>	<b>Prüfungsrefresher / Abschlussprüfung</b>
<b>Freitag, 20.03.26 – Sonntag, 21.03.26</b> <b>14:00 Uhr bis 16:30 Uhr</b> 32 Unterrichtseinheiten (UE)		praktische Vorführung erlernter Techniken (Untersuchung, Behandlung) Extremitätengelenke - Wirbelsäule / Rippen / ISG - Muskulatur Auswertung des Patientenprotokolls Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat bescheinigt. <b>Ärzte legen die praktische Prüfung vor der für sie zuständigen Landesärztekammer ab.</b>